

輔仁大學在台復校 60 週年聖誕星光路跑競賽規程

- 壹、 活動宗旨：為提升本校校園之運動風氣，強化健康體魄，舉辦在台復校 60 週年紀念校園路跑活動，推廣全校教職員工生健康運動概念，並藉此活動增進全校教職員工生之間的交流，且提升校園的運動風氣，創造「健康輔仁」之校園文化，發揚輔大熱情活力之精神；本次活動結合公益，將進行募集發票活動，發票將捐贈社福團體。
- 貳、 主辦單位：體育室
- 參、 承辦單位：體育學系
- 肆、 協辦單位：體育學系、公共事務室、總務處、學務處（衛生保健組、軍訓室、生活輔導組）、資金與募款中心
- 伍、 活動日期：110 年 12 月 17 日(星期五)，晚上 17:30~21:00
- 陸、 活動地點：本校校園（路線請參照附件二）
- 柒、 參加對象：本校教職員工、本校學生、12 校優久大學聯盟師生、富邦集團主管與員工
- 捌、 人數限制：名額上限總計 1500 人
- 玖、 參賽組別：

組別	比賽時間	參與對象	人數限制
教職員工組	18:30 ~ 20:00	本校教職員工	100
優久大學聯盟	18:30 ~ 20:50	各校教職員工、學生報名	200
富邦集團	18:30 ~ 20:50	主管、員工報名	100
學生甲組	18:30 ~ 20:00	體育系學生	200
學生乙組	18:30 ~ 20:50	非體育系學生報名	900

拾、組別說明

一、教職員工組：

報名資格：本校教職員工（限 100 名，錄取名額依報名順序先後錄取），一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

二、優久大學聯盟：

報名資格：12 所優久大學聯盟(東吳、中國文化、世新、淡江、銘傳、實踐、大同、台北醫學、中原、逢甲、靜宜、輔仁大學)教職員工與學生（200 名，錄取名額依報名順序先後錄取），一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

三、富邦集團：

報名資格：富邦集團主管與員工（100 名，錄取名額依報名順序先後錄取），一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

四、學生甲組：

報名資格：本校體育系學生（限 200 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

五、學生乙組：

報名資格：本校學生（900 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

壹拾壹、報名流程

流程	詳細內容																		
1 上網閱讀 競賽規程	<ol style="list-style-type: none"> 請至輔仁大學體育室網頁→最新消息。 詳細閱讀競賽規程。 歡迎一同找志同道合的朋友。 大家一起幫活動宣傳。 																		
2 直接點選 報名網址	<ol style="list-style-type: none"> 請直接點選報名連結（請依照組別報名，名額有限，請把握）。 <table border="1" data-bbox="539 416 1441 707"> <thead> <tr> <th>組別</th> <th>對象</th> <th>人數限制</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>教職員工組</td> <td>本校教職員工生</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>優久大學聯盟</td> <td>教職員工、學生報名</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>富邦集團</td> <td>主管、員工報名</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>學生甲組</td> <td>體育系學生</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>學生乙組</td> <td>非體育系學生報名</td> <td>900</td> </tr> </tbody> </table> 報名時間：即日起至 12 月 04 日 16:00 止 	組別	對象	人數限制	教職員工組	本校教職員工生	100	優久大學聯盟	教職員工、學生報名	200	富邦集團	主管、員工報名	100	學生甲組	體育系學生	200	學生乙組	非體育系學生報名	900
組別	對象	人數限制																	
教職員工組	本校教職員工生	100																	
優久大學聯盟	教職員工、學生報名	200																	
富邦集團	主管、員工報名	100																	
學生甲組	體育系學生	200																	
學生乙組	非體育系學生報名	900																	
3 公益活動	<ol style="list-style-type: none"> 本校教職員工生參與活動者一同捐獻發票 5 張（11、12 月發票） 本校教職員工生帶 5 張發票捐愛心（換晶片時收取） 																		
4 領取晶片	<ol style="list-style-type: none"> 領取通知及配戴方式，另行公布於體育室網站，請密切注意。 領取晶片時請攜帶學生證抵押及五張 11-12 月發票。 																		

壹拾貳、報名時間：即日起至 12 月 04 日 16:00 止。

壹拾參、報名方式：

一、教職員工組：活動管理系統進行報名。

二、優久大學聯盟：為利本校行政作業，請各校以電腦打字方式填妥報名表後，以 E-MAIL 電子附檔寄至信箱：pinyuann@gmail.com。

三、富邦集團：為利本校行政作業，請各校以電腦打字方式填妥報名表後，以 E-MAIL 電子附檔寄至信箱：pinyuann@gmail.com。

四、學生甲組：活動管理系統進行報名。

五、學生乙組：活動管理系統進行報名。

（一）、點選上方各組的報名連結，或是上學務處活動管理系統點選報名組別。

（二）、登入帳號密碼。（為個人 LDAP 帳號）

（三）、填妥報名資料後，即完成報名手續。

（四）、報名如有任何問題請 MAIL 至負責人 pinyuann@gmail.com

（五）、江品緣 0912-497-877、郭銘勻老師 02-29052000 分機：3270 黃伯芳老師 02-29052000 分機：3235

（六）、報名完成後，請至體育室憑發票換取感應晶片，時間另行通知。

壹拾肆、活動流程：

時間	內容	備註
17:30 - 18:00	報到	請參賽選手務必 18:00 至比賽場地集合
18:00 - 18:10	師長致詞	各級長官致詞
18:10 - 18:15	路線解說	組別介紹
18:15 - 18:30	暖身操	專業團隊帶領暖身運動
18:30 - 20:00	校園路跑開跑	統一開跑
20:00 - 20:20	成績公佈暨頒獎	活動當天頒獎，請獲獎者留下來領獎
20:20 - 21:00	活動結束	場地復原

壹拾伍、比賽資訊：

一、路線、距離及檢錄：

- (一)、全部組別皆 5.1km。(一圈為 1.7km，需要跑三圈)。
- (二)、路線如附件一，起點為中美堂前廣場，終點為風華再現廣場方向。
- (三)、本次路跑活動限時 90 分鐘，如未在時限內完成，大會有權沒收比賽。
- (四)、各組依參賽組別於活動當天 18:00 以前至中美堂前集合。
- (五)、請務必攜帶學生證/職員證及發票五張，進行檢錄並換取感應晶片。
- (六)、詳細路線圖請參考附件二。

二、本次活動將為弱勢團體募集發票，請各位同學踴躍募集發票。

壹拾陸、競賽規則：採用中華民國路跑協會審定之規則。

壹拾柒、計分方式：

(RFID)本次活動將採電子計時系統進行比賽。請各位選手在比賽前確實領取號碼布以及計時晶片，以保障各位選手在比賽結束後可以得之確切的成績，相關使用辦法會於當場說明。選手進入終點後成績將會隨時公布在電視牆上。(使用方式如後所示)

壹拾捌、獎勵：(獎品內容另行於體育室網站公佈，本室有變更的權利)

一、實物獎勵部分：(如下表)

組別	名額
教職員工組	男女各取 1-10 名，總計 10 組，各頒發優勝獎牌及紀念品。
優久大學聯盟	
富邦集團	
學生甲組	
學生乙組	

二、參與本活動，登記本學期體育活動參與記錄乙次。

三、一份屬於你/妳的完跑證明。

附件一：活動注意事項

◆ 注意事項：活動當天我該注意什麼？每一個細項都是重點，請詳細閱讀

流程	詳細內容
1 攜帶晶片 變裝造型	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請攜帶感應晶片及號碼布，並確實依照規定配戴。 2. 穿著適合運動的服裝。 3. 請將個人物品放置大會規定之寄放區(中美堂)。 4. 18:00 前至中美堂集合。
2 活動進行中	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確實做好個人熱身運動。 2. 出發務必通過感應墊。(5分鐘內需出發完畢) 3. 經過中間檢查點，也務必通過感應墊。 4. 結束後也請務必通過出發的感應墊。(90分鐘內需完賽) 5. 總計需要通過，起/終點感應墊4次，中間檢查點3次。 6. 起點/終點為中美堂前廣場感應墊，中間檢查點於真善美聖前廣場感應墊。
3 活動結束後	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請確時通過感應墊後，小心勿影響選手的比賽路線，前往成績處。 2. 比賽結束後，晶片及號碼布可留作紀念(不必歸還)。 3. 20:00 - 20:30，公布成績及頒獎。 4. 完賽證明將於活動結束後發放，務必領取。

◆ 注意事項：

- (一) 請將個人物品放置大會規定之寄放區(中美堂內司令臺)。
- (二) 路線如圖，請詳閱，起點/終點為中美堂前廣場感應門，中間檢查點於真善美聖前廣場。
- (三) 請務必正確配戴感應晶片並通過感應門(需通過起點/終點感應門4次)
- (四) 起跑限時5分鐘內通過起點感應門，逾時將影響紀錄成績時間。
- (五) 本次路跑活動限時90分鐘，如未在時限內完成，大會將沒收比賽，成績不予計錄。
- (六) 各組依參賽組別於活動當天18:00以前至中美堂前集合。
- (七) 路跑完成後，請前往水站(中美堂前)，大會將提供一瓶水。
- (八) 完賽證明將於活動結束後發放，請務必領取。
- (九) 因應新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw/>)查詢相關資訊，或撥打防疫專線1922 或 0800-001922 洽詢，本活動配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之相關政策，落實防疫。

附件二：路跑路線



- 備註：一圈 1.7km
1. 每人跑 3 圈 5.1km
 2. 修正黑色部分路線
 3. 寄物區在中美堂
 4. 檢錄處、服務處在游泳池停車場
 5. 起終點在◎處
- (檢錄完畢後請往，出發務必經過感應地墊)
7. ◎為中間檢查點 (需經過感應地墊，附近有臨時醫護站)