

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	蔡行芬	撰寫日期	2016 年 07 月 21 日
院系所級	管理學院 資訊管理學系/所 4 年級		
國外研修學校	中文：韓國中央大學		
	英文：Chung-Ang University		
國外研修系所 (課程)	English Language and Literature		
研修期間	自 2016 年 03 月 02 日至 2016 年 06 月 21 日止		

一、研修學習概況與心得

• 選課

通知錄取韓國中央大學之後，會收到他們寄來的 email 教你怎麼選課，總共有四個選課時段，前三個階段可以加退選第四個階段只能退選。選課部分有分通識課及系上本科系的，基本上都可以選，外系的課也可以選但除了戲劇舞蹈類的課程不能讓外系生選，其他只要沒衝堂都可以盡量選~中央大學的課程有兩種，一種是 50 分鐘一堂另一種是 75 分鐘，所以在學課的時候也可能會因為上一節課跟下一節課的時段不同而衝堂要注意就是了(選課系統都會提醒衝堂不能選所以不用擔心會選到衝堂的課)

第一個階段是開學前(我還在台灣的時候選的)，好像是外國學生選課時段，什麼課都可以選而且都會上。我覺得這個時候很重要，因為到了第 2 及第 3 階段就得跟韓國學生搶課(依志願序之類的)，而且也不見得搶得到，所以一開始選課要很慎重，想好自己想要上什麼課!!!像我就是選了比較難的英文系的課，後來退掉卻選不到想要的通識課，因為那堂課的名額都沒了已經被選光了。但是依舊可以坐在電腦前等有名額釋出的時候趕緊點選，但就要看運氣摟。當然你也可以一開始選多一點，在最後一個階段再退掉不喜歡的課，不過還要注意不能低於中央大學最低 15 學分喔~

• 宿舍、學生餐廳及餐卡

申請住在學校宿舍很簡單，在一開始寄個人資料給學校的內容裡會有一項是選擇要不要住宿舍，在上面標明要住(是勾選還是填寫我有點忘了)就好了喔!我住在 308 棟的女生宿舍，兩人一間，室友是台灣人。學校通常會把同個國籍的人排在一起，避免不同文化造成的衝突發生!學校會提供床墊及床墊布套，枕頭棉被要自己準備，我只帶枕頭去然後棉被在當地購買。

學校總共有四、五間學生餐廳 205、308、309、305 棟裡面，其中一棟就是我們宿舍所在，在學生餐廳吃飯有兩種付款方式(不能用現金付款喔)。第一種是在餐廳外面購買餐票，一開始不知道怎麼購買可以問警衛伯伯，他會熱情地幫忙你☺另一種是在學期初申請學生餐卡，每次用餐以嗶卡的方式付款，扣餐卡內的金額。餐卡平均下來每餐會比單買餐票便宜個一兩千韓元。而餐卡有分四種，一個月 15 餐、25、35、50 的餐卡。假如我購買一個月 15 餐，我在韓國 4 個月的話就會有 15*4 次的金額(162,000 如下表)直接存在餐卡內，所以一個月吃超過 15 餐或少於也是沒有問題的，吃一次扣一次錢直到餐卡沒錢為止。

我購買的是一個月 15 餐的餐卡，蠻剛好夠用的因為也不會餐餐都在校內吃。我有朋友買 25 餐卻到最後用不完，因為也**不能退費**到最後就變成浪費錢。不然就是期末得努力吃光裡面的錢，所以可以自己評估一下是否會常常在校內吃飯再做選擇。然後餐卡沒有限本人嗶，幫別人嗶請他給你錢也是可以的~

餐卡的申請方式是要自己去宿舍辦公室申請，在 309 棟的 2 樓，走進去詢問餐卡就會有人幫你了喔~要注意申請的截止時間就是了(到時候都會有人提醒但自己也要主動去詢問喔，不然過了時間就申請不到了)

餐卡會與宿舍費用會算在一起繳費，在開學後統計完購買的餐卡價格，學校會再通知轉帳號碼或去銀行繳費。下表是我這學期的宿舍費跟每一種餐卡的費用。

Seoul Campus Dormitory (Blue Mir Hall)			
Meal Ticket (Per Month)	Meal Ticket Fee	Dorm Fee	Total (KRW)
0	0	1,298,000	1,298,000
15	162,000	1,298,000	1,460,000
25	260,000	1,298,000	1,558,000
35	350,000	1,298,000	1,648,000
50	500,000	1,298,000	1,798,000

*Fees are subject to change

- 帳戶

學校會幫每一位交換學生開一個有利銀行(WOORI BANK)的戶頭，那張提款卡也就是學生證喔。在開學後第三個幾禮拜左右才會辦好，所以一開始要帶足夠的錢去(宿舍沒有保險箱所以要自己保管好喔)，不然會吃土~~~

學校宿舍及校內都有這間銀行的提款機，在校門口也有一家有利銀行，很方便!! 要開通線上轉帳或是手機 APP 查帳要直接去銀行辦理，記得要帶護照才能辦理喔! 我是帶一部份的美金去，一開始在機場換了一點點夠兩三天用的，之後再去明洞換成韓幣(明洞匯率比銀行好，網路上 google 就知道去哪換最划算唷)等學校銀行帳戶開通後，媽媽用國際轉帳轉到韓國的戶頭裡，手續費蠻高的就是了。我有朋友是開通金融卡可以國際提款，但有朋友開通台灣郵局國際提款，在使用韓國提款機發現領不出來，找很久才在明洞還是弘大找到特定提款機能提領錢，所以盡量用比較國際一點(例如花旗 citibank)的銀行帳戶提領錢比較方便。

- 保險、健康檢查

我的保險及健康檢查都是在韓國辦理的，開學前會有交換學生的 orientation，結束後他們會跟提醒大家如果要辦理的話在哪邊申請，以及健檢的時間。一切都很簡單不用太擔心。

二、研修學校課程概況與心得

中央大學給交換生的最低學分門檻是 15 學分，但由於我已經在輔大修滿畢業學分而且有另外報名中央大學的韓語學堂課程，所以請輔大國教處幫我寫信給中央讓我修的學分可以低於最低門檻。

- 學校修課

我總共只修了 6 學分，兩門英文系系上的課程，都是全英文授課。

1. English literature 英文文學—老師是韓國人，但上課都講英文，蠻嚴格的一位老師，上課很在意學生聊天睡覺甚至是擅自離開座位，也每堂課都會默默的看座位表點名。期中前會有英文小組報告，介紹每篇英文文章的情節，人物特徵，故事裡的象徵等等，期中後是個人英文 poem 的心得發表。

考試的部分期中考是選擇題加申論題，期末是申論題。選擇題是擷取文章內的詞然後選同義詞，只能說都是一些沒看過的字所以要熟讀文章才能理解那個字的意思。申論題部分是老師會擷取某一篇文章的其中一小段然後你要寫出文章名稱、作者名稱及該段的情境或回大他的問題。

因為我本身不是英文系的所以在英文文學課程上有點吃力，期中期末考都準備好久，還以為自己會被當但最後努力還是有代價的，拿了個 A+ 唷!!

這是我唯一與整班都是韓國學生一起上的課程，應該是英文系的大一必修。我的感想是韓國學生幾乎都不會翹課也都很準時，英文系的學生大致上英文都很好，口音也都很好聽(英文系的學生聽說高中都是 foreign high school，所以英文真的都超好的拉)，上課也都不會聊天打鬧，整個對他們的大學生活大改觀~~跟台灣真的差很多!!

2. English interview skills 英文面試技巧—老師是美國人，在韓國教書很多年。課程內容會教你怎麼寫一份正式的英文履歷，例如履歷格式、用詞技巧，以及口語面試時自我介紹的形式，回答問題的技巧及應該注意的一些細節等等。這堂課我認為是最有價值且非常實用的一堂課。沒有期中考，但有三次作業，期末考是與老師進行模擬面試。這堂課我拿了 A，也是不錯的成績，只要作業都有準時繳交並依照老師教的方式，面試時運用老師教的技巧來應對，高分應該都不是問題。

這堂課幾乎都是外國人，應該是英文系的選修課程，課程上常常會與隔壁同學進行模擬面試，很有趣不無聊的一堂課喔!非常喜歡。

- 韓語學堂

我會修那麼少學分的原因是因為我另外報名了中央大學的韓語學堂課程。韓國的每個大學幾乎都有附設韓語學堂，就讀的人有來自中國、越南的留學生，會

念一年從 1 級上到 6 級，然後直接考轉學考進那所學校。

韓語學堂要另外繳費，可以上網查詢報名時間在台灣先報好也可以到韓國後再報名。我建議要上的話可以提前在台灣先報名好，不然有可能到韓國之後名額沒了，像我就差點因為爆滿而沒報到。一期語學堂是 3 個月，星期一到五的早上 9:00 上到 13:00(看級數分上午班或下午班)。因此我學校的選課都是選下午 13:30 後的課。我上的是 1 級最初階的韓文課程，教材要另外在書店自己購買，也一樣有期中期末考。上課老師是韓國人，聽說讀寫都會接觸，每天讀每天念，經過三個月後真的明顯進步。還蠻開心我有報名韓語學堂的課程，讓我在韓國點餐簡單溝通已不是問題。

三、國外生活體驗與心得 生活上

- 超市

在中央大學前門附近有一家 emart，所有生活用品都可以在那邊購買，但這家規模不大，需要買被子枕頭或是其他更多樣的東西的話可以搭公車 151 號到地鐵龍山站(從學校出發第 4 站)，那邊有一家大 emart，東西也比較齊全。

- 吃飯

學生餐廳有提供早午晚餐，我午餐幾乎都在學校吃，晚餐有跟朋友約離開中央那一區才會出去吃。有時候也會到學校前門路上的餐廳或者叫炸機、炸醬麵外賣，韓國的食物都蠻容易吃上癮的，我個人很喜歡吃辣所以很適應當地的飲食文化喲!!

- 住

中央大學的宿舍是我看過最高級的，應該比台灣任何一家大學的宿舍都新&先進&安全&乾淨。整棟宿舍都很新的感覺，進出不是嗶卡，而是手背的血管辨識系統，超級先進的!宿舍有門禁，從凌晨 1 點到 5 點，如果外出過夜沒有登記被抓到或者在門禁時段回來都會被記錄，當你的不良紀錄超過 20 點就會被踢出宿舍~宿舍也有赴洗衣烘衣服的地方，很方便使用，不是免費要自己付錢。

- 交通

韓國的交通很發達，就跟台北很像，不過地鐵系統是台北的兩三倍大。想去一個地方幾乎都要花 30 分鐘以上的時間。中央大學在地鐵黑石站，不是在首爾市中心，但距離其他地方都不會太遠。買一張 Tmoney 卡就可以公車地鐵都暢行，也可以用在超商買東西，功能跟悠遊卡很像。而公車比較不同的是，上下車都要嗶卡。

其實韓國在生活用品上的價格跟台灣差不多，所以去交換不用帶太多東西過去。例如盥洗用品，衣架、杯子等等都可以在韓國購入，這樣一開始到中央的學的時候不會因為行李太多搞得很慌忙。

國際學生中心舉辦的活動

中央大學有一群在國際學生中心幫忙的學生們，稱他們為 GLAM(我忘了是哪四個字的縮寫)也就是學伴的意思，而一個 GLAM 會帶到許多個交換生，他們的英文都很好，有任何問題找他們就對了。

每個學期國際學生中心都會計畫許多活動給交換學生們，並由 GLAM 幫忙舉辦。這學期的有陽平採草莓、看 DOOSAN 棒球賽、MBC 參訪。我參加了後兩項，都是個很棒的經驗，能體驗到韓國的文化。而有時候這個活動會有名額限制所以每次消息一出來，都要迅速的去報名!! 宿舍也舉辦了一個活動--寺廟體驗，是三天兩夜的吃素之旅。在寧靜的寺廟哩，體業和尚吃齋念佛清淨的生活。但我因為當時韓語學堂也有活動因此沒有參加這個，我反而是自己去外面寺廟報名體驗活動，就差在要自己出錢~ps 館是國際處還是宿舍辦的活動都不需要繳錢喔~~免費參加超棒的啦!!

蠶室棒球場 DOOSAN 棒球賽



MBC 參訪



宿舍文化體驗交換活動 culture exchange program

這是宿舍舉辦的活動，主要是讓住在宿舍的外國人與韓國人進行文化交換的體驗。六到八人一組，會給一筆金費，沒有規定要用這筆錢來幹嘛(當然不能拿去喝酒唱歌，但吃飯可以)但有限定一次出去使用多少錢，並在期末要進行分享報告。能與韓國人一起出遊是個還蠻棒的體驗，聊聊比次的生活並深入到韓國人的真正生活，覺得很有趣。期末報告如果得名還會另頒發一筆獎金喔~



仙芋鮮冰品



仁川松島起司豬排

社團

我在韓國參加了兩個社團，舞蹈社&韓服社。

DANCE. POZZ. CLUB—我在輔大是熱舞社，因此想要體驗韓國的舞蹈社與台灣有什麼不同。親身體驗過，發現文化，練舞方式，氛圍都不太一樣。韓國文化很重視前輩後被制，在學校、社團也不例外。雖然我們是一群交換生但是見到前輩時，要跟新生們一樣很有禮貌且恭敬的打招呼，即使我的年紀比他們都大也是要照做。每一學期都會有一次大型表演，學長姊都很嚴格且慎重的準備，彩排了三次以上，練舞也會因為時間不夠而練凌晨的時間。很榮幸的我參與了這學期的成果發表，聽說是第一次開放給交換生參與，是一個很棒的體驗，能親身體會韓國的社團運作方式及文化，因為舞蹈社我也這學期過得非常充實。

韓服社—因為我大部分的時間都花在熱舞社上面，因此只參與了一次韓服社的活

動。這個社團裡會有各式各樣的韓服可以隨意挑選試穿，社長剛好是中文系會講中文，所以不用怕溝通不來。那次的活動剛好遇到曹溪寺的大佛生日慶典，我們便穿著韓服在韓國街頭走透透，先去了清溪川再去看大佛生日慶典，最後再夜訪景福宮看燈秀。專著韓服走在韓國街頭一點都不奇怪，因為常常會有遊客及韓國人穿著韓服去景福宮參觀(在韓國穿韓服去任何宮殿都不用門票喔)。如國覺得課業繁重，這個社團超級適合的，不會很密集的有活動，活動也幾乎都辦在假日又可以穿美美的韓服，超棒的！





校慶

中央大學的校慶剛好是在5月，而且校慶會長達兩天。韓國的大學校慶都會搭建舞台，邀請KPOP藝人來表演。今年中央邀請了twice、樂童兄妹、EXID，表演都很嗨而且都會擠滿人，就像真的演唱會一樣。校慶最後一天學校還放了煙火，可見韓國學校都好友錢啊^^真的是很幸運能參與到校慶是一個非常特別的經驗!!

校慶煙火



四、交換學生心得

韓國中央大學是韓國排名前 10 的大學，整體我覺得非常的棒。學校設備教室都非常的新的，現在也正在興建大樓，下學期剛好開始啟用我錯過了~~雖然不在首爾繁榮的市中心，但是不是什麼大問題，因為這樣反而到每個地方的距離都很剛好。搭公車可以到龍山站，是一個非常大的地鐵站也有 KTX 所以要去釜山或者陽平、春川都蠻方便的。

唯一比較不方便的是中央大學建在山坡上，校園幾乎都是在爬坡，而宿舍又在最頂端所以每次有課在前門的話就得爬上爬下，不過也剛好當作運動啦!!中央大學的社團非~~常多，一整棟全部都是社團的大樓，可以走進去隨便晃晃有興趣就直接進去詢問，人都很 NICE。

這一學期我過得非常充實，有學到韓文，增進英文，還有參加到社團活動，國際處辦的文化活動。在課餘時間也有自己規劃小旅行，讓我獨立了許多，也比較不會害怕與國溝通。只能說交換學生是一個很難忘又值得的經驗!

以下是我另外自己在韓國的遊玩照片分享~~

靑瓦臺參訪-要提前預約才能參觀~



北村三清洞韓服體驗—這是另外在三清洞付費租借的精美韓服



金仙寺寺廟體驗—自己在網站上報名的寺廟體驗活動
剛好遇到大佛慶典 寺廟都掛起了七彩燈籠



陽平照相機咖啡館—被美國評為一生必去的咖啡館之一

