

輔仁大學學生赴姐妹校交換研修心得報告

姓名	龔俐安	撰寫日期	2015 年 5 月 20 日
院系所級	管理學院 資管系/所 三年級		
國外研修學校	中文：格羅寧根大學		
	英文：University of Groningen		
國外研修系所 (課程)	Faculty of Business and Economics		
研修期間	自 2014 年 8 月 25 日至 2015 年 6 月 30 日止		

一、研修學習概況與心得

格洛寧根大學雖然比較少聽到，但是它是荷蘭第二老的大學，而且也是世界前百大的大學之一，是一間有點沒沒無聞但是很優秀的學校。荷蘭人的英文本身就很好，所以這裡的課程幾乎都是用英文上課，意思就是說跟著一般荷蘭人一起上課，學校不會為了交換學生特別開課。這裡的課程比較不像資管系有很多程式的課可以修，比較多的是不同的管理課程還有財金之類的課，所以對於本系的同學基本上都不太能抵學分。

這裡一切都跟台灣很不一樣，從選課開始講，這裡是一間很國際化的學校，所以幾乎所有網頁除了荷蘭文以外都有英文版，也有影片教學清楚解說要怎麼選課。這裡一大優點就是不用搶課，你想上的課只要在開放選課時間選，都可以上，不用像台灣一樣半夜起來搶課。格洛寧根大學一學期有分上下兩個 block，block a 還有 block b，所以這裡的課程很緊湊，平常需要一整個學期的課，這裡把它濃縮成短短幾周就上完了。所以可想而知這裡上課的分量會很重，基本上一個 block 正常的荷蘭學生都修三門課，雖然這樣上課時間真的比台灣少很多，但是這裡比較注重的就是個人讀書的能力。

接下來是上課的情況，這裡上課有分 lecture(大堂課)還有 tutorial(小班制)，除了一般講課之外，這裡還有很多小組討論。每一個科目的 tutorial 內容都不一樣，有一些是解說課堂上的題目，有一些是給題目要小組討論，有一些需要上台報告。基本上 lecture 都不會點名，但是 tutorial 是必去的。分組通常可以跟不同國家的人一組，常常需要約時間小組討論，也是一個很不同的經驗。選課之後就會順便

選 tutorial 了，這裡幾乎所有的選課、分組、交報告都是用學校的網路平台 nestor(就跟輔大的 ican 差不多的意思)。選組是先搶先贏，所以要早點看好老師什麼時候開放選組，早一點上去搶才可以搶到喜歡的時段。

最後就是考試，每一個科目的考試都不一樣，有一些是選擇題，有一些是問答題。但是這裡大部份都會考問答題，就由學生按照課本還有上課內容自由發揮。這裡比較有趣的，還有專門考試用的大樓，所以考前要先看好是哪一個時間哪一個考場。這裡還有一個制度我很喜歡，就是 resit(補考)。如果第一次考試沒有考過，還有第二次補考的機會，只要上網申請補考，之前課堂上作業的成績都保留，不用明年全部重新來。

二、研修學校（機構）概況與心得

格洛寧根大學有很多資源，管院有很多學生組織會舉辦研討會幫助未來就業，也有很多國際交流的活動。學校有很多圖書館分布在城市各處，裡面有很多書、電子書、雜誌、論文，都可以用學生 id 免費使用。學校也有自己的健身房，便宜的年費就可以無限使用裡面的設施，還有很多課可以上。如果要申請格羅寧根的研究所，學校好像也有人員可以協助(我沒有要申請所以我沒有多去了解)。

格洛寧根也有很多學生組織像是 ESN、HOST、等等，常常會舉辦活動讓大家參加。可以藉由這些活動認識更多不同文化的人，我也參加了許多他們辦的活動，交了很多朋友。

格洛寧根大學不像一般台灣大學有一個明確的校園，格洛寧根這個城市本身就小小的，所以校園是散落在城市的各處，這裡的說法就是“整個城市都是你的大學”。管理學院是在城市的北邊的校園(Zernike Campus)。Zernike 校區同時有兩所學校在使用，格洛寧根大學還有另一間科技大學(Hanze University of Applied Science)。

三、國外生活體驗與心得

[食]

荷蘭是個物價昂貴的國家，所以在這裡交換的學生基本上都要自己開伙為主。就算在學校，學生餐廳也是不便宜的(三明治 2~3 歐、湯 1 歐、套餐 5 歐)，所以很多學生會選擇自己帶便當去學校吃。

買菜的話格洛寧根有很多超市可以選擇，Albert Heijn(最貴但是選擇最多)、Jumbo(中等價位，個人的最愛)、Lidl、Aldi 等等。市中心的魚市場也會在星期二、五、六的時候有市集，有一點像台灣的菜市場，可以買到新鮮便宜的蔬菜水果。荷蘭比較有名的美食像是 stroopwafel(焦糖餅)、haring(生鱈魚)、kibling(炸魚)都可

以在魚市場看到。

格洛寧根身為一個大學城，最多的東西當然就是 bar。平常就算在台灣沒有去過來這裡一定要去嘗試看看，在台灣都被灌輸酒吧是不好的地方，但是在國外是大家都會去的正常社交場所。酒吧裡面的酒很貴，所以三五好友都會在家裡先 pre drink 一下才會去 party。學生組織 ESN 也常常會舉辦各式各樣的 party 可以參加。我認為這裡的學生很厲害，晚上在酒吧看到他們喝得爛醉明天還是可以準時去上課，報告還是教得出來，大家都是 work hard and play hard。

[衣]

格洛寧根雖然小小的，可是還是有很多大牌子項是 H&M、ZARA、C&A 等等。因為緯度比較高，這裡大部分的時間都需要穿外套，真正可以穿短袖跑來跑去的時間其實不多。所以這裡賣的外套都還蠻好看、蠻多選擇的，而且也不會貴到很誇張。而且這裡的衣服是為了配合這裡的天氣，所以也不用擔心太厚太薄。這裡也有一個二手的 Facebook Page，常常會有人在上面賣二手的衣服、腳踏車、雜物等等之類的，常常可以在那裏撿到便宜。

[住]

格洛寧根大學並沒有自己的宿舍，所以來申請交換的時候，學校會提供 SSH 的聯絡方式。SSH 是租房子的公司，有不少國際學生房子可以選擇。房子大多是單人房或是雙人房，不同的房子價錢不同，大多在 380 歐左右，有共用的廚房跟廁所。這個城市裡面有一家很大的 IKEA，很多家具都可以在那裏買到，也有很便宜的二手店” Mamamini” 也是非常好的選擇，常常可以在裡面挖到寶。

[行]

荷蘭是單車王國，幾乎全國大人小孩都會騎腳踏車，格洛寧根是單車密集度最高的城市。格洛寧根是一個小城市，以腳踏車行動為主，非常方便，也很適合騎腳踏車。我那時候來的第一件事就是買腳踏車，因為真的是太需要了。不喜歡騎腳踏車的話，城市內也有巴士可搭。買腳踏車的時候要注意不要買貴，通常價位在 50 歐算是正常的，有很多黑心賣家會故意抬高價為或是賣不好的車。買的時候要先試騎比較保險，荷蘭修車很貴，有時候貴倒不如去買一台新的。

到別的城市的話，有非常方便的火車可以搭，荷蘭鐵路也有自己的 app 可以查看時刻表，非常好用方便。格洛寧根唯一的缺點就是太北邊了，去那裡都太遠，隨隨便便都要一兩個小時以上。荷蘭鐵路並不便宜，尤其坐越遠越貴，所以通常會用團票(有糾團票的 Facebook Page 非常好用)。

四、照片分享

交換學生真的是一個很特別的經驗，體驗了許多不同的文化，認識了來自全世界的人。透過交換，可以拓展國際觀並且對不同文化的人更加了解包容。



ESN Introduction Week 跟組員打排球



宿舍的美國人帶著大家過美式感恩節，吃大餐



ESN 舉辦的 Taiwanese Dinner，煮了台式料理給外國人吃



ESN 的 Cooking Club，跟不同國家的人一起煮飯



ESN 的 Laser Game



跟 HOST 去荷蘭北邊的小島玩



荷蘭的國王節，全國一起狂歡。全國都橘橘橘！（背景是格洛寧根有名的 Martini Tower)